

12+

Тверской областной Центр детского и семейного чтения им. А. С. Пушкина
(Областная библиотека для детей и юношества им. А. С. Пушкина)

Красота – страшная сила!

виртуальная книжная выставка
к Международному дню красоты

Тверь, 2022

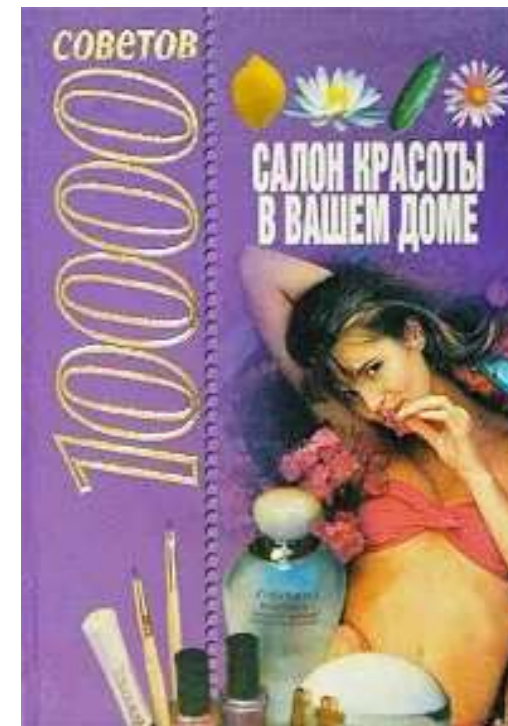


9 сентября мир отмечает Международный день красоты.

Вопросы красоты волновали людей всегда. Каждая эпоха провозглашала свои принципы в оценке прекрасного. С эволюцией человеческого общества, развитием промышленности, искусства, культуры формировался идеал красоты. Предлагаем ко вниманию наших читателей книги, рассказывающие о том, как раскрыть свою красоту и подчеркнуть свои «изюминки».

«10000 советов. Салон красоты в вашем доме»

Наша внешность – визитная карточка, по которой оценивают нас прежде, чем мы успеем познакомиться и заявить о себе. Красивый человек вызывает симпатию, приязнь и интерес. Поэтому естественно желание в любом возрасте выглядеть молодо и красиво. В этой книге собраны рекомендации специалистов-косметологов по уходу за телом, кожей и волосами.



10000 советов. Салон красоты в вашем доме / Авт.-сост. А. Ф. Конев, Л. С. Конева. – Мн.: Современный литератор, 2002.– 336 с.

«Волосы. Секреты красоты»

Проблемы с волосами не испытывают только те, у кого волос нет вовсе - но таких «счастливых» мало. Остальным наверняка пригодится книга опытного косметолога, автора пользующихся популярностью изданий «Введение в косметологию. Учебник для косметологов», «Советы косметолога. Настольная книга», «Психологическая косметика» Юлии Дрибноход.

В книге вы найдете не только рассказ о домашних средствах лечения волос, ускорения их роста, процедурах, проводимых в косметических салонах, но и данные независимой экспертизы шампуней, список биологически активных веществ, улучшающих состояние волос, а также советы по выбору деревянной расчески в соответствии с календарем друидов и по уходу за волосами для сангвиников, флегматиков, холериков и меланхоликов.



Волосы. Секреты красоты /
Ю. Дрибноход. - СПб. :
Питер, 2003. - 215 с. : ил.

«Всё о красоте»

Книга «Всё о красоте» предлагает женщинам полезные, а главное – доступные рецепты по уходу за лицом и телом. Как сохранить молодость и бодрость, какой вам нужен макияж, какая косметика вам подходит, как делать массаж, гимнастику, какой диеты придерживаться в том или ином случае – на эти и многие другие вопросы вы найдёте ответы в книге.

Рецепты и способы омоложения и оздоровления уникальны и в то же время очень просты. Они позаимствованы у Клеопатры и маркизы Помпадур, у герцогини Альбы и красавиц арабских гаремов, у кинозвёзд и знаменитых парижских и швейцарских косметологов и массажистов.



Поливода Б.А., Сластененко В.Е.
Всё о красоте. – М.: АСТ-ПРЕСС, 2001.
– 288с.: – (1000 советов).

«Идеальный маникюр, педикюр, не выходя из дома»

Правильный ежедневный уход за руками и ногами, виды маникюра и педикюра, чем отличаются накладные ногти от акриловых, что такое нейл-арт, как украшать ногти - обо всем этом вы узнаете из книги.

Великолепно иллюстрированное издание будет полезно и интересно не только профессионалам, но и широкому кругу читателей.



Идеальный маникюр, педикюр, не выходя из дома [Изоматериал] / [отв. ред. Л. Чурилова]. - М. : Мир книги, 2006. - 96 с. : фото.

«Книга о лице и теле»

«Книга о лице и теле» – это практическое руководство для желающих приобрести и сохранить стройную фигуру и привлекательную внешность. Построенная на принципе, что красота – вполне достижимая цель, она поможет женщине любого возраста развить свои потенциальные возможности. Более 500 цветных и черно-белых иллюстраций, очень правдивых, без прикрас, взятых из жизни, станут источником вдохновения и практическим советом.



Книга о лице и теле : Практическое руководство по уходу за внешностью : пер. с англ. / под ред. Мириам Стоппард. - 2-е изд., стер. – Минск : Вышэйшая школа, 1994. - 255 с. : ил., фото.

«Секреты красоты для девочек»

В чем секрет красоты, элегантности, успеха? Об этом рассказывает книга из серии «Девчоночьи секреты». Откройте ее и вы узнаете о том, как превратить свои недостатки в достоинства, научитесь модно одеваться, правильно питаться, подберете себе прическу. Из этой книги вы узнаете, как подчеркнуть свою индивидуальность и стать привлекательной и обаятельной.



Секреты красоты / Автор-составитель А. Рогова; Оформление серии О. Проскуряковой; Художн. Н. Трипольская. – М.: «Премьера», 2000. – 240 с.: ил. – (Серия «Девчоночьи секреты»).

«Снимите это немедленно – 2!»

В Ваших руках вторая книга, созданная по материалам популярной телепрограммы «Снимите это немедленно!». Ее появление не случайно: превращение Золушек в Принцесс – по-настоящему увлекательный, творческий процесс. В этой книге ведущие программы раскроют Вам уникальные секреты создания не только индивидуального стиля в одежде, но и более того - неповторимого образа!

Супер-модель Наталья Стефаненко и профессиональный знаток моды Мария Железнякова не понаслышке знают, как стать самыми обаятельными и привлекательными! Ведь они сами, навсегда расставшись с комплексами, сделали свою жизнь успешной. И теперь популярные телеведущие делятся своим опытом, говоря обо всем откровенно и безапелляционно, не жалея критики...



Снимите это немедленно - 2!
[Изоматериал] : [по материалам
одноим. телепередачи / сост. Т.
Аптулаева ; предисл. Н. Стефаненко. -
М.] : АСТ : Астрель, [2008]. - 192 с. :
ил., фото.

«Уход за кожей лица и тела: тонкости, хитрости, секреты»

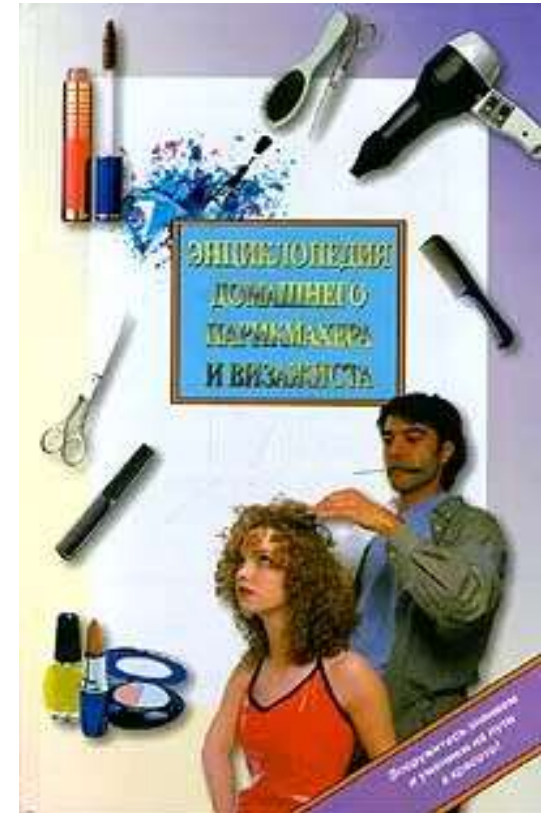
Кожа представляет собой жировую и самую большую часть организма, которая находится в постоянной работе в течение всей жизни. Состояние кожи во многом зависит от возраста, питания и образа жизни. Лицо – самая открытая часть кожных покровов, и поэтому оно нуждается в постоянном уходе. С помощью этой книги вы сможете приостановить процессы естественного старения кожи.



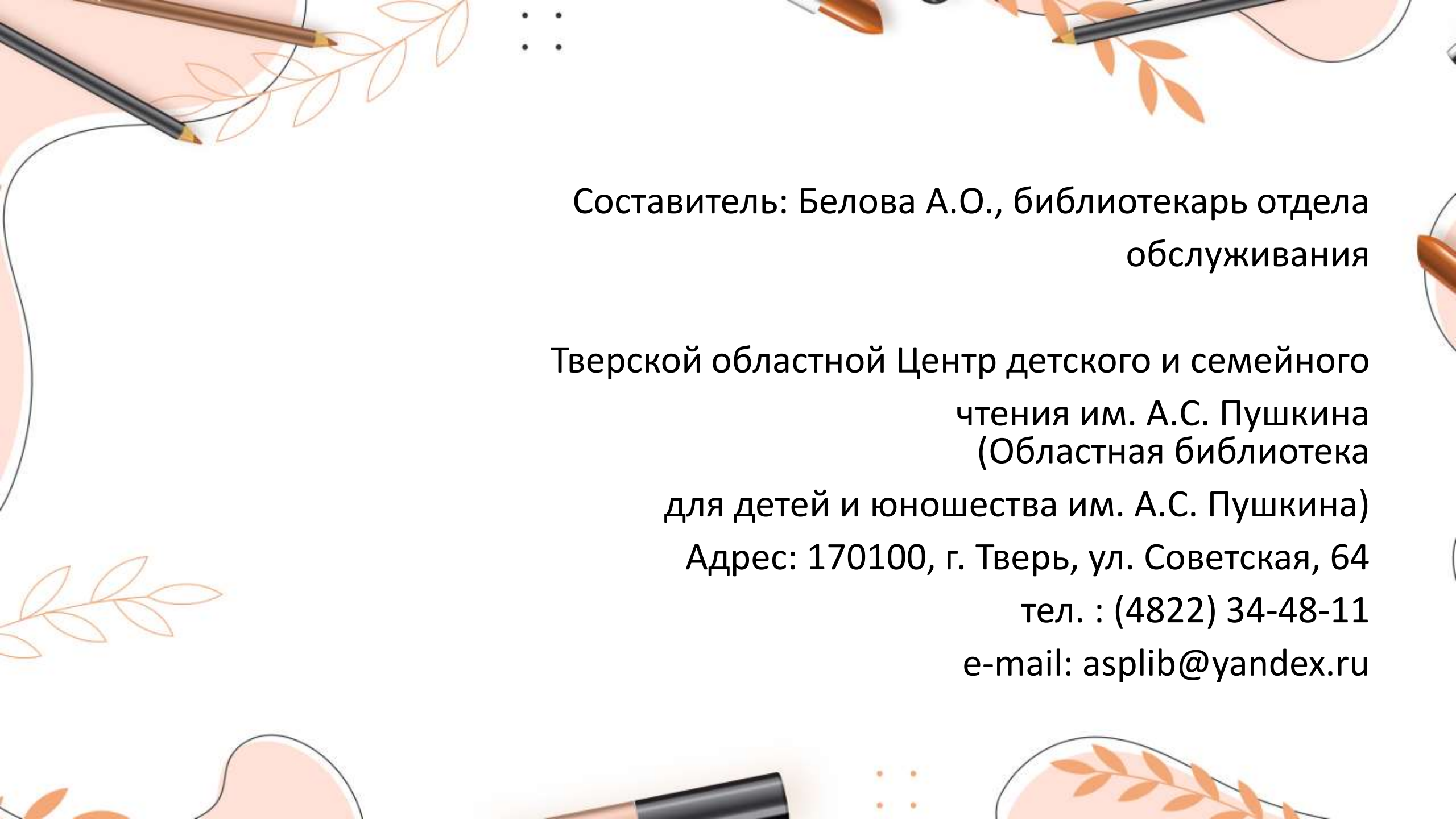
Уход за кожей лица и тела:
Тонкости, хитрости и секреты. –
Серия книг «Ваше здоровье». – М.:
ЗАО «Новый издательский дом»,
2004. – 384 с.

«Энциклопедия домашнего парикмахера и визажиста»

Желание быть красивым - вечное стремление человека. Косметические и парикмахерские услуги всевозможных салонов красоты довольно дороги, поэтому самое время освоить азы этого важного и вместе с тем несложного искусства. Настоящая книга как раз и призвана решить данную проблему. Это издание поможет вам побольше узнать об истории парикмахерского дела, научит вас стричь, окрашивать и накручивать волосы, укладывать их в различные прически (от простых до самых сложных). Кроме того, научит выбирать и создавать то, что способно выделить вас из множества других, привлечь к вам внимание и интерес окружающих. Советы, собранные в издании, могут быть использованы как профессиональными парикмахерами, стилистами, визажистами, так и любителями.



Энциклопедия домашнего парикмахера и визажиста / авт. - сост. О. Сорокина. - Москва : ОЛМА - ПРЕСС, 2000. - 544 с. : ил.



Составитель: Белова А.О., библиотекарь отдела
обслуживания

Тверской областной Центр детского и семейного
чтения им. А.С. Пушкина
(Областная библиотека
для детей и юношества им. А.С. Пушкина)

Адрес: 170100, г. Тверь, ул. Советская, 64

тел. : (4822) 34-48-11

e-mail: asplib@yandex.ru