

Тверской областной Центр детского и семейного чтения им. А.С. Пушкина
(Областная библиотека для детей и юношества им. А.С. Пушкина)

18+

КНИГИ - НОВИНКИ ЯНВАРЯ

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
ЧИТАТЕЛЕЙ

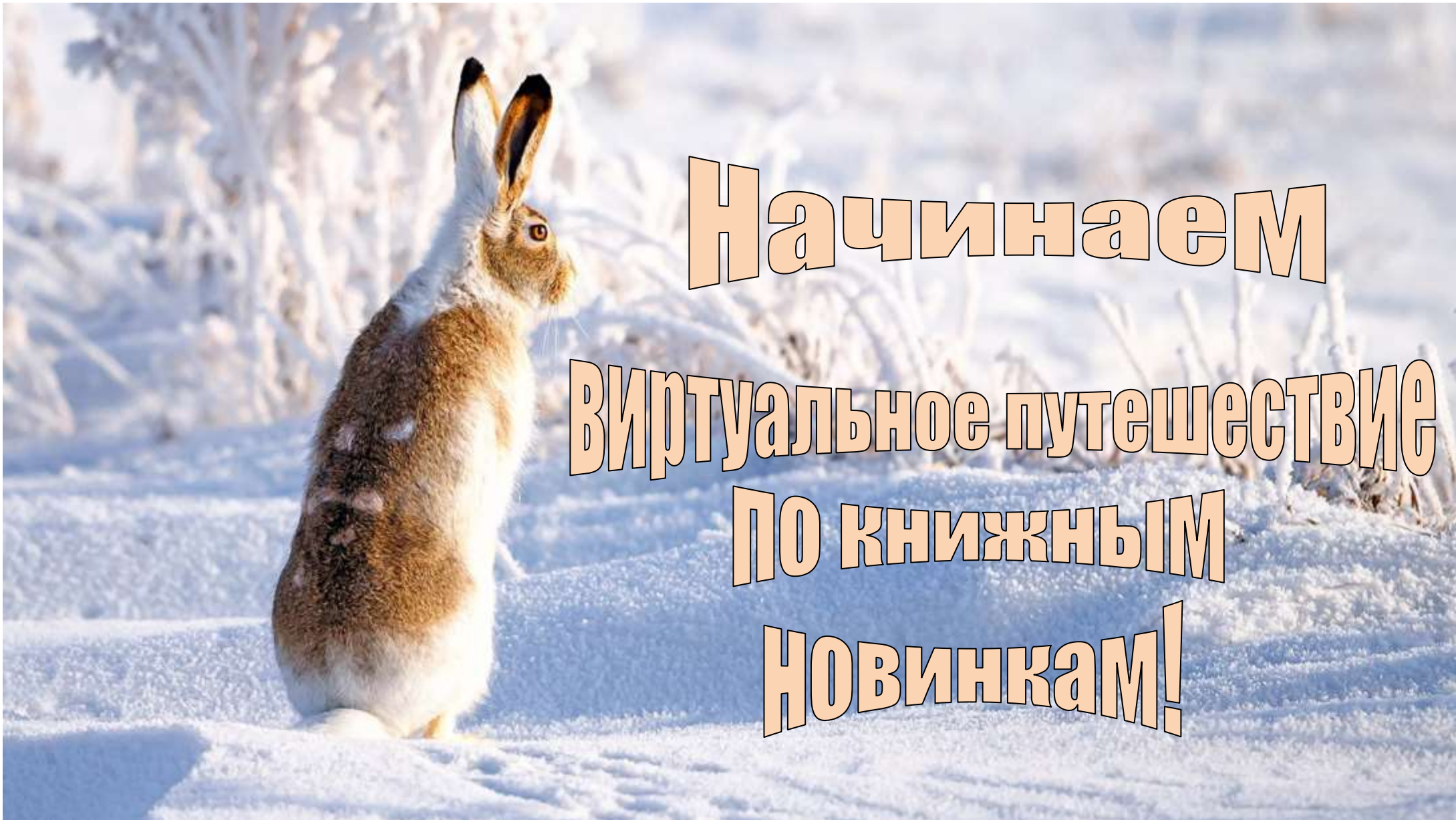
ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА КНИЖНЫХ НОВИНОК
2023 год

Составитель: Трусова С.Н.

Здравствуйте, уважаемые читатели!

Сегодня в виртуальной выставке новинок января я хочу представить книги, которые будут интересны взрослой читательской аудитории. Книги о взаимоотношениях, о воспитании детей, советы психолога по обретению уверенности в собственных силах и спокойствия в обыденной суетливости. Также узнаем, чем обернётся новость о нацистском прошлом учителя, которую узнала его знакомая - внучка заключенной концлагеря. А ещё мы узнаем, что из себя представляет блогерство, как освоить компьютер без помощи подсказок детей, как излечить душевные травмы, как не запутаться в сетях интриг и обрести любовь. Давайте вместе совершим мини-путешествие по страницам книжных новинок. Начинаем!





Начинаем

Виртуальное путешествие

по книжным

новинкам!

Бурбо Л., Пять травм, которые мешают быть самим собой. – Москва, 2019. – 221 с. – (Слушай свое тело).

18+



В этой книге Лиз показывает, что все проблемы физического, эмоционального и ментального уровня начинаются с пяти важнейших душевных травм: это травмы отвергнутого, покинутого, униженного, а также травмы предательства и несправедливости. Эта книга позволит вам самостоятельно излечить свои душевные травмы, в результате чего вы достигнете главного станете самим собой.

**Воронова М., Станция «Звездная». – Москва, 2022. – 315 с. –
(Судьба не по рецепту).**

18+



После командировки в Афганистан молодой хирург Колдунов поступает в аспирантуру. Ян все силы отдает работе, но молодость берет свое – он влюбляется в Соню, дочь своего профессора, и переживает, что если женится, то придется всю жизнь провести в тени знаменитого тестя. Или у судьбы, в которую Ян не верит, другие планы на его счет?

Емяшева Е., ДомВверхДном. Как оставаться счастливой, когда семья сводит тебя с ума. – Москва, 2020. – 252 с. – (Секреты умных родителей).

18+



Книга популярной многодетной инстамамы, блог которой читает более миллиона подписчиков, ответит на самые животрепещущие женские вопросы о том, как: не превратиться в ЯЖМАТЬ; остаться желанной для мужа; не мучить домашних гиперконтролем и гиперопекой; находить время на себя, оставаясь счастливой и энергичной. На страницах книги вы найдете инструкцию для мам по выживанию на полях сражений за свою женственность, а также веселые и добрые истории, которые подарят вам оптимизм, спокойствие и уверенность в своих силах.

Жуков И., Компьютер. Без помощи детей и внуков : самый понятный самоучитель. – Москва, 2019. – 317 с. – (Современный самоучитель).

18+



Вы подарили родителям компьютер, но у вас не хватает времени, терпения, сил, чтобы в сотый раз объяснить, на какую кнопку нажимать и почему файл нельзя сохранить в мониторе? А может быть, все наоборот. Ваши дети подарили вам компьютер, но они не в состоянии толком объяснить, как он работает, торопятся и говорят на каком-то тарабарском языке. Вместе с этой книгой в ваш дом придет гармония, а в жизни появится новое увлекательное занятие - общение с компьютером! Вы найдете здесь то, чего нет ни в одной другой книге, - обучение с самых азов, ответы на самые частые вопросы, алгоритмы элементарных действий: как включить, выключить, как пользоваться мышкой, загрузить

программку. И уже очень скоро вы сможете завести страничку ВКонтакте, писать письма, создавать любые документы, искать информацию в сети Интернет и бесплатно звонить по всему миру при помощи программы Skype. Эта книга поможет любому человеку, ведь в ней нет сложных слов и ненужных объяснений! Ранее книга выходила под названием "Компьютер для моих любимых родителей. Издание исправленное и дополненное".

Кес ., Воспитание без криков и наказаний : мудрые ответы на главные вопросы родителей. – Москва, 2021. – 217 с. – (Мама online. Книги для современных родителей).

18+



Автор книги - детский и семейный психолог с 20-летним опытом работы Екатерина Кес, сооснователь образовательного центра "Позитивные решения для родителей" простым и понятным языком отвечает на самые насущные вопросы детско-родительских отношений, примерами, диалогами и пошаговыми рекомендациями. Блог автора в Инстаграм @psy_ekaterinakes читают почти 190 000 родителей.

Ни один родитель не просыпается утром с мыслью: "Сегодня я целый день буду ругать и наказывать своего ребенка!" Все мы желаем своим детям только добра и стремимся быть лучшими мамами и папами на свете. Но вдруг ребенок начинает капризничать, упрямится, отказывается слушаться, обманывает или дерется. И вот мы снова кричим на ребенка, стыдим его и угрожаем строгим наказанием, а после не только мучаемся чувством вины, но и видим полную неэффективность этих действий. Екатерина Кес уверена: воспитание без криков и наказаний возможно! Ее простые советы и рекомендации помогут родителям справиться с истериками и капризами, страхами и упрямством, устанавливать правила и границы, применять игровой подход в воспитании и выстроить здоровые отношения, основанные на доверии и любви.

**Мартен-Люган А., Отель «Дача» : роман. – Москва, 2022. – 345 с.
– (Счастливые люди).**

18+



Автор бестселлера «Счастливые люди читают книжки и пьют кофе» Аньес Мартен-Люган неизменно входит в десятку самых читаемых французских авторов. «Отель «Дача» - роман о том, как человек может сам построить свое счастье. Двадцатилетняя Эрмина, выросшая в детском доме, после долгих мытарств поступает на работу в провансальский отель с русским названием «Дача». Здесь ей предстоит узнать, что такое семья, человеческое тепло и всепоглощающая любовь.

Митрошина А., Продвижение личных блогов в Инстаграм : пошаговое руководство. – Москва, 2019. – 223 с. – (Бизнес в Инстаграме). 18+



С тобой говорю я, Саша Митрошина - популярный Instagram-блогер. На момент написания этой книги число моих подписчиков перевалило за полтора миллиона. Блоггерство дает мне многое. Это психотерапия. Это самовыражение. Это деньги. Не буду кривить душой и говорить, что в блоггерстве все идеально и что это совсем не утомительно, легко и всегда приятно. Проблемы есть, как и в любом деле. Но раз вы держите в руках эту книгу, то вам наверняка интересно: как это сделать? Как стать популярным именно вам?.

**Нестерова Н., Кошки-мышки : роман. – Москва, 2022. – 317 с. –
(Между нами девочками. Истории Натальи Нестеровой).**

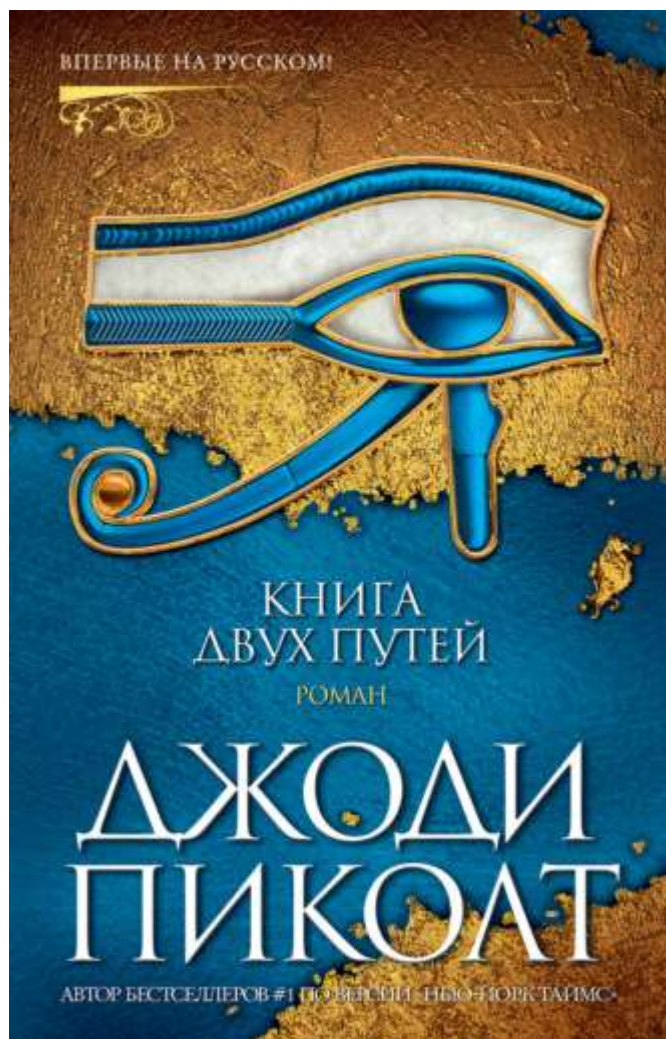
18+



Кто сказал, что настоящие мужчины на дороге не валяются? Однажды на тропинке, ведущей к дому, Лида в грязной луже подобрала бесчувственного Максима. И вскоре вышла за него замуж. Их семья - загляденье! Оба красивые, умные, а теперь и обеспеченные – ценные специалисты в процветающих компаниях. Любимый сын, собственный дом, счастливый брак. Чего не хватает женщине, у которой, казалось бы, всё есть? А не хватает ей того, о чём не расскажешь ни мужу, ни близкой подруге. Да и самой Лиде представить, как далеко заведёт её новая любовь, непросто. Верный Максим тоже не лыком шит: вдруг заявляет, что уходит к другой женщине. Кто та, другая? Не пора ли задаться вопросом, почему десять лет назад сдержанный Максим напился до положения риз и валялся в грязи? Из-за несчастной любви? И теперь та любовь вернулась?.

**Пиколт Д. Л., Книга двух путей : роман. – Санкт-Петербург, 2022.
– 539 с.**

18+



Дон, в прошлом аспирант-египтолог, а нынче доула смерти, которая помогает своим клиентам смириться с неизбежностью перехода в мир иной, волею судеб оказывается в Египте, где пятнадцать лет назад работала на раскопках древних гробниц и встретила свою первую любовь. И совсем как в «Книге двух путей», древнеегипетской карте загробного мира, перед Дон открываются два пути. Она должна решить, что для нее важнее: комфортное существование с заботливым мужем или полное неопределенности возвращение в прошлое, к любимой работе и покинутому возлюбленному, которого она так и не смогла забыть. По мере развития сюжета всплывают давно похороненные секреты и возникают новые вопросы. Что такое хорошо прожитая жизнь? Что мы оставляем после себя, покидая эту землю? Делаем ли мы выбор... или

судьба делает выбор за нас?.

Пиколт Д. Л., Рассказчица : роман. – Санкт-Петербург, 2022. – 539 с.

18+



После трагического происшествия, оставившего у нее глубокий шрам не только в душе, но и на лице, Сейдж стала сторониться людей. Ночью она выпекает хлеб, а днем спит. Однажды она знакомится с Джозефом Вебером, пожилым школьным учителем, и сближается с ним, несмотря на разницу в возрасте. Сейдж кажется, что жизнь наконец-то дала ей шанс на исцеление. Однако все меняется в тот день, когда Джозеф достоверно сообщает о своем прошлом. Оказывается, этот добрый, внимательный и застенчивый человек был офицером СС в Освенциме, узницей которого в свое время была бабушка Сейдж, рассказавшая внучке о пережитых в концлагере ужасах. И вот теперь Джозеф, много лет страдающий от осознания вины в совершенных им злодеяниях, хочет умереть и просит Сейдж простить его от имени всех убитых в лагере евреев и

помочь ему уйти из жизни. Но дает ли прошлое право убивать? Захватывающий рассказ о границе между справедливостью и милосердием от всемирно известного автора Джоди Пиколт.

**Трoнина Т. М., Между нами дождь. – Москва, 2022. – 317 с. –
(Нити любви. Романы Татьяны Трoниной).**

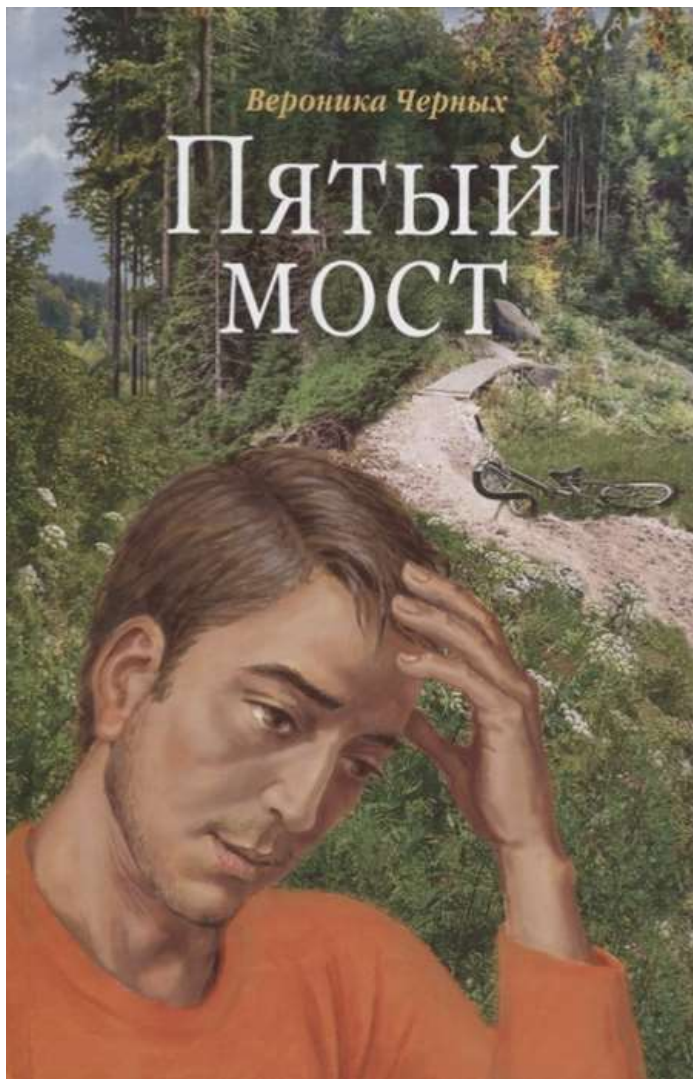
18+



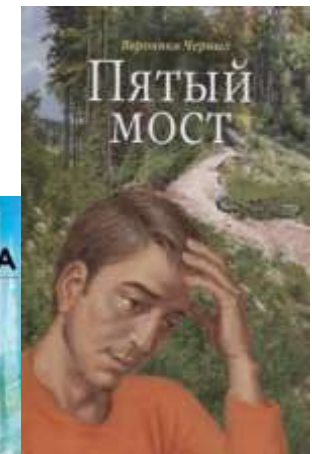
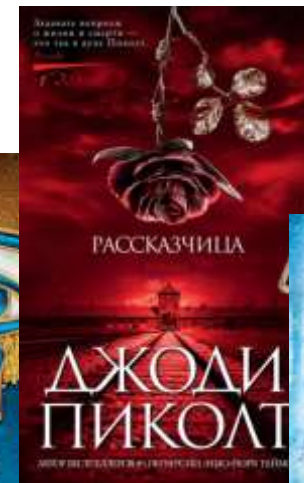
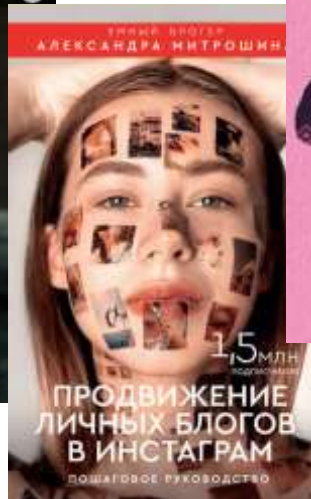
Роман "Между нами дождь" является актуальным, так как рассказывает о вымышленном будущем, о жестких карантинных временах, когда мир одновременно так знаком и так чужд нам. В центре романа любовь главной героини и таинственного мужчины, чья роль в происходящих событиях является неоднозначной. Писательница тонко передает тревожащие нас события, рассматривая их с разных точек зрения - персонажи в романе живут с вживленными в них чипами, носят маски и всё время пользуются санитайзерами, стирая руки в кровь. Изменится ли их жизнь в лучшую сторону или все станет только хуже? Данный роман будет интересен всем, кого волнует тревожная ситуация в современном мире.

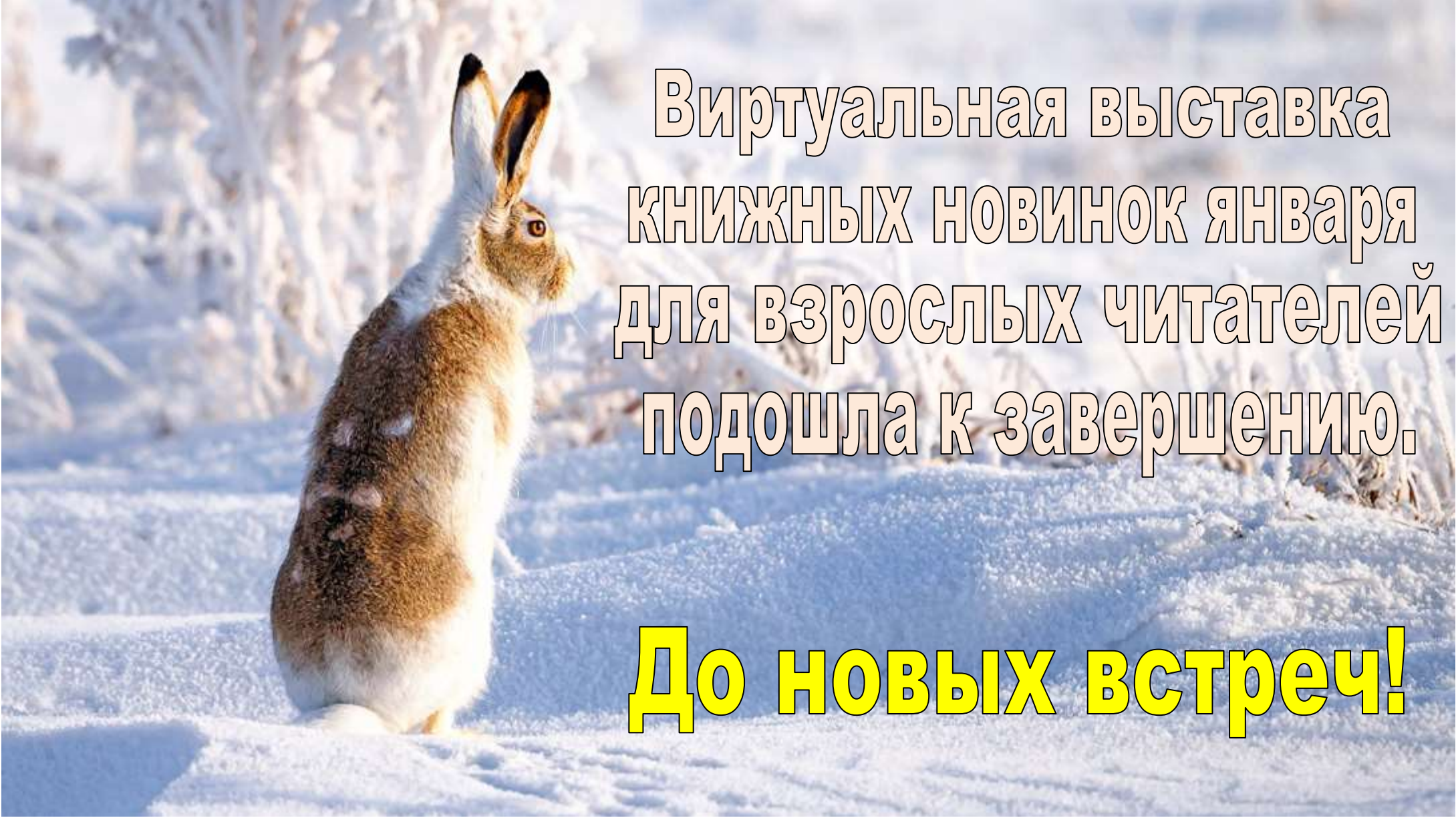
Черных В. Н., Пятый мост : роман. – Москва, 2019. – 780 с.

18+



Что такое - твоя жизнь? Тебе многое дано. У тебя многое есть - хотя, возможно, не там, не то и не с той. Устал ли ты от жизни, которую сам называешь клипом? Возможно, ты готов это сделать, но не знаешь как. И внезапно Бог даёт тебе единственный, уникальный шанс начать жизнь сначала. Что ты выберешь? Как ты воспользуешься этим шансом? Что найдёшь, от чего откажешься, что преподнесут тебе в дар, чтобы ты понял, что ты по-настоящему ценишь и чего ждёшь от своей жизни? Об этом шансе и новой жизни, которую подарил главному герою Бог, - эта книга.





Виртуальная выставка
книжных новинок января
для взрослых читателей
подошла к завершению.

До новых встреч!