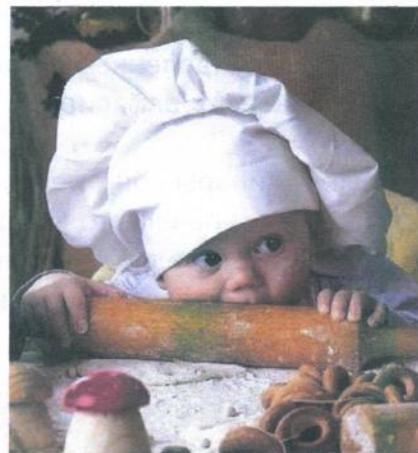


**Тверской областной Центр детского и семейного чтения  
им. А.С.Пушкина  
(Областная библиотека для детей и юношества  
им. А.С.Пушкина)**

## **Быть кондитером хочу! Пусть меня научат!**



рекомендательный аннотированный  
список литературы  
для семейного чтения

7+

Тверь, 2020

## **Здравствуй, хозяюшки и хозяева!**

Вы уже совсем большие и можете быть мамиными помощниками на кухне. И даже научиться готовить самые простые блюда так, что пальчики оближешь!

Например, пришли к вам гости. На чашку чая. Что можно подать к чаю? Печенье, кекс, торт, рулет, сладкие сухарики. Конфеты, шоколад, мармелад, зефир, пастилу, восточные сладости, вафли. Эти сладости можно купить в магазине, а можно и самим сделать дома. Для этого Вам, дорогие ребята, нужны рецепты.

Специально для Вас мы создали рекомендательный список литературы. Многие рецепты из предложенных книг просты, и вы справитесь сами, а более сложные вам помогут воплотить в жизнь более опытные кулинары – мамы, папы, бабушки и дедушки, старшие братья и сёстры.

Описания 20 книг, представленных в рекомендательном списке литературы, расположены в алфавитном порядке, снабжены аннотациями.

Желаем Вам, юные кулинары-кондитеры, успехов в постижении «вкусной профессии», творческого задора, вдохновения, суметь приятно удивить своих родителей и друзей. Разбудите свою фантазию! Пусть рецепты вам понравятся, готовить их будет весело, а есть то, что получилось, - вкусно.

А чудесные рецепты - вот они – стоит лишь открыть страницы предлагаемых книг.



Книги из фонда ЦДСЧ им. А.С.Пушкина:

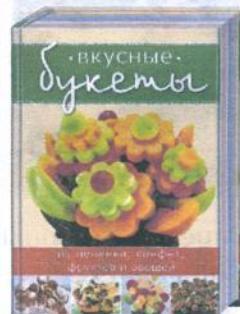
**Байле, Мириам. Чудесные фантазии из выпечки / Мириам Байле ; [пер. с нем. М. Зимы ; фото В. Ф. Карлсруэ]. - Харьков ; Белгород : Клуб семейного досуга, [2013]. - 144 с. : фотоил.**

Имея духовку или хлебопечку, можно украсить праздничный стол и порадовать близких совершенно особенной выпечкой. В книге представлены рецепты для Нового года, Рождества, Дня святого Валентина, Пасхи, Хэллоуина, дня рождения и даже для свадьбы! Плюшки-зайцы, вафли-сердечки, булочки-хрюшки, клоун из теста, пирог-конфетти, абрикосовые пчелки, детская пицца — и все это из доступных ингредиентов!



**Вкусные букеты из печенья, конфет, фруктов и овощей / [пер. с англ. О. Максимовой]. - Белгород ; Харьков : Клуб Семейного Досуга, 2013. - 176 с. : цв. ил.**

Аппетит разыгрывается от одного только вида вкусных и красивых букетов и съедобных подарков по рецептам этой книги! Пошаговые инструкции для создания композиций из фруктов и овощей, конфет, печенья проиллюстрированы цветными фотографиями: шоколадный букет, клубничная пирамида, башня из трюфелей, мяное деревце и т. д. украсят праздничный стол, а ваши гости будут в полном восторге!



**Зайцева, Елена Евгеньевна. Готовим вместе с мамой / Алена Зайцева, Леонид Яхнин. - М. : ЭКСМО, 2007. - 128 с. : ил. - (Первый учебник вашего малыша).**

Готовить что-нибудь вкусненькое для себя, для мамы с папой, для друзей — это же так увлекательно! А если рецепт написан стихами — он становится просто волшебным. Рецепты в книге разделены на три части: готовим сами, готовим с мамой и праздники.

С этой книгой малыш научится самостоятельности и аккуратности, сможет проявить свою фантазию и изобретательность.





Горшочек, вари! : сказки, рассказы, стихотворения, загадки и скороговорки для всех, кто любит кушать с рецептами : [для дошкольного и младшего школьного возраста] / [сост. Р. Е. Данкова ; худож. : А. Гоголев и др.]. – М. : Оникс, [2011]. - 128 с. : цв. ил.

Содерж.: Карлик Нос / В. Гауф. Что любит Мишка / В. Драгунский. Куда пропал файл? / С. Силин [и др.]

Эта книга - настоящий подарок и детям, и взрослым. Сказки и рассказы, стихотворения загадки и скороговорки, собранные в ней, объединены общей, кулинарной, темой. А если читателям захочется засучить рукава и приготовить что-нибудь вкусненькое, пожалуйста: на страницах сборника есть немало интересных рецептов.



Колпакова, Ольга Валериевна. Приятного аппетита! : кулинарная книга для маминых помощников : [методическое пособие для взрослых : для чтения взрослыми детям] / Ольга Колпакова. – М. : Белый город : Воскресный день, [2014]. - 144 с. : цв. ил. - (Моя первая книга). - Словарик : с. 140-143.

Кулинария - занятие серьёзное, оно требует умения, терпения, таланта и даже вдохновения. Кулинарию недаром называют искусством. Автор книги предлагает юным читателям устроить пир на весь мир и удивить гостей знаменитыми русскими национальными блюдами: румяными блинами и пышными пирогами, а на десерт — печёными яблоками и медовыми пряниками.



Красичкова, Анастасия Геннадьевна. Книга о вкусной и здоровой пище : [лучшие рецепты для сторонников здорового питания: закуски, салаты, первые и вторые блюда] / А. Г. Красичкова. - [Щелково] : АСТ ; М. : Астрель [2010]. - 304 с. : фотоил.

Приведённые в книге рецепты не требуют экзотических или дорогостоящих продуктов, знания сложных технологий, большого количества времени. Руководствуясь ими, несложно будет приготовить полезные блюда даже маленьким кулинарам, в том числе и десерты, сладкие блюда, напитки. Например, ореховый рулет с бананом, песочные корзиночки с беже и фруктами, морсы и медовые напитки.

**Маргарита Максимова, Маргарита Васильевна. Первоклассная повариха / Маргарита Максимова, Марина Кузьмина ; худож.: Ю. Конашенков и М. Ажака ; фото А. Кузьмина. – М. : ЭКСМО, 1997. – 95 с. : цв. ил. – (Заботы маленькой хозяйки / серийная разработка авторов).**

Испокон веков гостеприимство, щедрость и хлебосольство свойственны нашему народу. «Всё, что есть в печи, - на стол мечи», - гласит старинная русская пословица. У каждой хорошей хозяйки есть заветная тетрадь, в которую она записывает рецепты вкусных блюд.

Авторы книги решили поделиться с вами кулинарным опытом и предложить некоторые рецепты из своей домашней тетради. Большинство рецептов простые, но есть и сложные, которые могут приготовить только опытные кулинары – мамы и бабушки. Определить степень сложности, не вчитываясь в содержание рецепта, вам поможет цветовой сигнал, рядом с названием блюда. Красный – сложное блюдо, жёлтый – средней сложности, зелёный – просто готовить. В книге также есть подсказки для хозяек, они размещены на полях книги. Авторы желают всем удачи и приятного аппетита!



**Моя первая книга по кулинарии / [сост. Л. Харламова]. – М. : Дрофа, 1995. – 344 с. : ил.**

Всё в жизни познается от простого к сложному. Вот и юные кулинары начнут постигать профессию кулинара-кондитера. Вы узнаете, что нужно знать и уметь, если в доме ты хозяин, а не гость. Авторы расскажут вам, что бутерброд – это не только хлеб с маслом, но ещё и фантазия, ведь бывают и коктейль-бутерброды, которые выглядят как крохотные пирожные для стола дюймовочки или эльфа, бутерброды-картинки, бутерброды-башни, , бутерброды -торты. Вас, конечно, заинтересует, какие витамины живут в стакане сока и какие сладкие напитки можно приготовить из плодов и ягод. Авторы книги предложат вам на десерт самое сладкое: торт из печенья, торт из зефира, пирожное «картошка» и многое-многое другое. А в заключительной главе расскажут, как себя вести в гостях, чтобы быть приятным и желанным гостем.



**Новогодний праздничный стол : [50 рецептов] / [отв. ред. Е. Левашева]. – М. : Эксмо, 2014. – 48 с. : цв. ил. – (Мастерская вкуса).**



В книге множество замечательных рецептов, которые можно приготовить для праздничного стола в самый любимый, добрый, семейный праздник – Новый год. Тут очень кстати придутся маленькие помощники, которые с большим удовольствием будут делать шоколадную ёлочку, пряничный домик, миндальные звёзды, рождественское печенье, пряничных человечков и многое другое.

**Ольгин, Ольгерт. Приглашение к столу : [для среднего и старшего возраста] / Ольгерт Ольгин ; [худож. В. Любаров]. – М. : Детская литература, 1989. – 172 с. : цв. ил.**

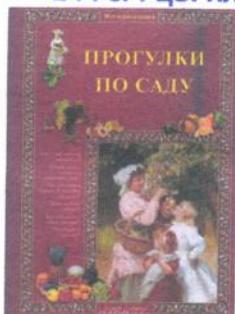


Мы с вами живём в эпоху космических полётов, атомных станций, роботов, информационных технологий. А тут – приглашение к столу. Зачем? Оказывается, существует целая наука о питании, в которой еще есть много неизученного.

Читать о составе пищи – очень увлекательно. Авторы книги приглашают вас узнать, кто и когда придумал определённые продукты, входящие в состав блюд, чем они полезны, как их делают и где, из чего и для чего, что при этом происходит.

Заинтересовались? Тогда смело отправляйтесь в путь по страницам этой книги.

**Ракитина, Елена. Прогулки по саду : [методическое пособие для взрослых : для чтения взрослыми детям] / Елена Ракитина ; [сост. Н. Астахова]. – М. : Белый город : Воскресный день, [2013?]. – 144 с. : цв. ил. – (Моя первая книга).**



Из книги "Прогулки по саду" вы узнаете, как возникли первые сады на нашей планете, какие удивительные истории и превращения происходили с фруктами на протяжении столетий. Сказки и легенды народов мира, пословицы и поговорки, загадки о фруктах и ягодах органично вплетаются в короткие рассказы.

Книга иллюстрирована фотографиями, репродукциями картин русских и зарубежных художников.

Рубальская, Лариса Алексеевна. Сладенькое : для любимых детей, для дорогих гостей! / Лариса Рубальская ; [фото: В. Соломонова, И. Кузякова]. - М. : Эксмо, 2011. - 80 с. : фотоил., портр. - (Готовим с удовольствием).

Эта книга – для мам с умелыми ручками, для пап, которые хотят удивить своих любимых! А если счастливы родители, то дети и подавно. Как здорово всем вместе за чашкой чая уплетать вкусненькое! Вспоминать радостные моменты, рассматривая семейный альбом. В книге предлагаются рецепты только опробованных, удивительно вкусных и привычно любимых блюд и десертов: запеканки, печенье, коврижки, пироги и торты. Но это ещё не всё. Каждому рецепту дано интересное название, а для настроения – строки стихотворения или песни. Угощайтесь! Наслаждайтесь!



Сахарова, Саида Юсуфовна. Академия Домашних Волшебников, или История о том, как однажды зимним вечером в комнату влетел кораблик, калиновый листок и Калинка сняла шапочку невидимки : [для среднего школьного возраста] / С. Сахарова ; [худож. Т. Ларионова ; черт. Е. Михеевой]. - Петрозаводск : Карелия, 1989. - 272 с. : ил., черт.



Книга для девочек и мальчиков о том, как научиться шить, вязать, готовить, накрывать на стол, принимать друзей, весело праздновать день рождения.

Сахарова, Саида Юсуфовна. Домашний повар, или Калинкины записки для начинающих кулинаров / С. Сахарова. - М. : Молодая гвардия, 1991. - 208 с. : цв. ил.



Эта книга - прекрасный подарок начинающему повару. Здесь он найдет советы, как быстро приготовить завтрак и ужин, сделать обед за полчаса, а также множество рецептов пирогов и печенья. О тонкостях приготовления блюд рассказывает веселая героиня книги Калинка. В книгу включены также рецепты из знаменитых кулинарных изданий.

**Собе-Панек, Марина Викторовна. Азбука маленьких хозяюшек / Марина Собе-Панек ; худож. Л. Коммунар. - М. : Премьера, 2000. - 64 с. : ил. - (Для маленьких девочек. Планета детства)**



В книге Вы найдёте простые рецепты вкусных блюд и много полезных советов. Вы узнаете самый простой рецепт теста для выпечки, как приготовить вкусный и красивый десерта – желе, как самой испечь пирожное эклеры. Книга раскроет вам маленькие тайны: рецепт «Чай домового», чай по-английски, «еда с секретом» и еще многое другое.

**Степанова, Ирина Викторовна. Фантазии из сладостей : подробное описание процесса приготовления с поэтапными иллюстрациями / Ирина Степанова. - М. : ЭКСМО, 2007. - 64 с. : фотоил.**



Перед вами уникальная книга. Книга о сладостях. О сладостях, которые, оказывается, можно не только есть, но и делать из них удивительные предметы и невероятные композиции. Например, из печенья и мармелада сотворить целый состав поезда, а из пасты и зефира – зебру или клоуна. Шоколадное драже превратить в голову, рожки или глазки, густой мармелад использовать как настоящий клей, а сладкую соломку – как каркас. И ничего в этом сложного нет, потому что весь процесс замечательно проиллюстрирован. Вы и ваши дети получите огромное удовольствие и весело проведёте время.

**Уилкс, А. Моя первая книжка. Кулинария. - Лондон: Дорлинг Киндерсли, 1998. - 48 с.: ил.**



Веселая команда маленьких поварят, нарисованных художником Стивеном Картрайтом специально для этой книги, покажет, как легко приготовить всевозможные вкусные блюда, и какое увлекательное это занятие. В книге представлены простые рецепты разных стран мира, страничка с полезными советами (взбивание яиц, глазировка, смазывание формы для выпекания и др.), правила безопасности на кухне, кулинарный словарь, иллюстрированный список кухонных принадлежностей. Яркая, доступная и весёлая книга.

**Цветы, букеты и фигурки из овощей и фруктов. Вырезаем. Украшаем. Едим / И. В. Степанова, С. Б. Кабаченко. - Харьков ; Белгород : Клуб семейного досуга, 2013. - 128 с. : цв. ил.**

В этой книге самые свежие идеи для изготовления и украшения блюд! Астры, гвоздика, колокольчик, лилии, маки, маргаритки, одуванчики, пионы, розы, хризантемы, тюльпаны, фиалки – вы сможете вырезать из овощей и фруктов практически любой цветок или даже целый букет и поместить его в вазу из дыни или тыквы. А забавные фигурки животных – динозавр, заяц, белочка, птичка, обезьянка – из обычных овощей и фруктов помогут сделать незабываемым детский праздник или семейную трапезу.

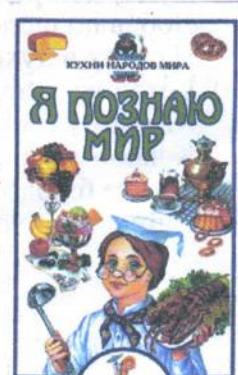
Эткер.

**Фруктовая выпечка. Пироги, торты, пирожные из ягод и фруктов / Д-р Эткер ; [пер. с нем. М. Зимы]. - Харьков ; Белгород : Клуб семейного досуга, 2011. - 64 с. : фотоил.**

Ягоды идеально подходят для приготовления вкусных шедевров. В книге собраны 28 рецептов потрясающей выпечки с ежевикой, клубникой, малиной, брусникой, смородиной, черникой и крыжовником, от которой у вас просто слюнки потекут! Попробуйте сладкую жизнь на вкус!

**Я познаю мир. Кухни народов мира : детская энциклопедия / [авт.-сост. А. Гергова ; худож. Л. Апраксина, Ю. Станишевский ; под ред. Е. Ивановой]. - М. : АСТ, 1999. - 478 с. : ил. - Предм.-имен. указ.: с. 453-471.**

В книге рассказывается о кулинарии народов Евразии, о традиции в искусстве приготовления пищи у разных народов; об их вкусах и пристрастиях. Приводятся рецепты наиболее интересных национальных блюд. Издание снабжено предметно-именным указателем, что позволяет использовать его как справочник. Книга будет интересна школьникам, их родителям и всем, увлекающимся кулинарным искусством.





evelina hristova

Составитель: Федченко Н. Б., заведующий  
информационно-библиографическим сектором

Редактор: Лукин Д. С., ведущий методист  
сектора организационно-методической работы

Ответственный за выпуск: Макарова С. М.,  
заместитель директора

Тверской областной Центр детского и  
семейного чтения им. А.С.Пушкина  
(Областная библиотека для детей и юношества  
им. А.С.Пушкина)

170100, г.Тверь, ул.Советская, 64  
Тел.: (4822) 34-48-11  
e-mail: [asplib@yandex.ru](mailto:asplib@yandex.ru)  
сайт: [www.asplib.ru](http://www.asplib.ru)

Тираж 50 экз.